

Jardim de Infância

Almoço

Ementa 3

Segunda – feira

Sopa: Sopa de penca

Prato: Frango assado com arroz de açafrão e tomate

Sobremesa: Maçã

Terça – feira

Sopa: Sopa de couve-flor

Prato: Dourada grelhada com arroz de ervilhas e cenoura

Sobremesa: Uva

Quarta – feira

Sopa: Sopa de feijão branco e nabo

Prato: Pescada estufada com arroz e feijão-verde

Sobremesa: Banana

Quinta – feira

Sopa: Sopa de couve branca

Prato: Salmão grelhado com arroz de brócolos e cenoura ralada

Sobremesa: Maçã

Sexta – feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Hambúrguer grelhado com massa e salada de alface e milho

Sobremesa: Laranja