

Jardim de Infância

Almoço

Ementa 2

Segunda – feira

Sopa: Sopa de couve portuguesa e cenoura

Prato: Arroz de aves com salada de alface e tomate

Sobremesa: Laranja

Terça – feira

Sopa: Sopa de cenoura e courgette

Prato: Caldeirada de pescada com tomate e batata

Sobremesa: Papaia

Quarta – feira

Sopa: Creme de lentilhas e cenoura

Prato: Massa de vitela com ervilhas

Sobremesa: Pêra

Quinta – feira

Sopa: Sopa de alho francês

Prato: Dourada com arroz branco e brócolos

Sobremesa: Banana

Sexta – feira

Sopa: Sopa de ervilhas

Prato: Coelho estufado com batatas e salada de alface e milho

Sobremesa: Salada de fruta