

# Jardim de Infância

## Almoço

## Ementa 1

### Segunda – feira

Sopa: Sopa de abóbora

Prato: Arroz de cenoura com peru tomate e salada de alface e milho

Sobremesa: Maçã

### Terça – feira

Sopa: Sopa de grão e cenoura

Prato: Massa com salmão e brócolos

Sobremesa: Banana

### Quarta – feira

Sopa: Sopa de cenoura e couve branca

Prato: Bife de frango grelhado com massa

Sobremesa: Laranja

### Quinta – feira

Sopa: Sopa de feijão branco e repolho

Prato: Almôndegas de pescada com arroz de brócolos

Sobremesa: Pêra

### Sexta – feira

Sopa: Creme de alface Iceberg

Prato: Massa de frango com ervilhas e cenoura

Sobremesa: Salada de fruta